

Lista de la Compra Saludable - Agosto

Organiza tus compras por secciones y planifica tus comidas de verano

- **Fruta y verdura**

- **Proteínas (carne, pescado, huevos)**

- **Despensa (legumbres, cereales, conservas)**

- **Otros básicos (aliños, pan, aceite...)**

- **Notas personales**
